

## **“Gehen mit dem Geist und gehen mit der Seele”**

### *Systemische Aufstellungen nach Bert Hellinger*

Mit innerer Bereitschaft - zu Lösung und Liebe.

Stärke, Kraft und Größe sind die Folge von Lösung und Liebe. Was durch Liebe verstrickt wurde, kann nur durch Liebe gelöst werden. Schuld und Unschuld, Gewissen, Ordnung, Bindung, Demut und das Ehren der Eltern, so lauten einige zentrale Begriffe der Systemischen Psychotherapie Bert Hellingers. Unsere Familienbindungen bestimmen unser Leben im Guten wie im Schlechten. Wer immer wieder vor unlösbar erscheinenden Konflikten steht, in Partnerschaften, im Beruf, oder von Verlusten, Trauer und Krankheit belastet wird, ist nicht selten unbewusst in Familienbindungen verstrickt, die oft schon über Generationen wirken.

*Diese Verstrickungen sichtbar zu machen, ist Zweck der systemischen Aufstellungsarbeit.*

Schweres Schicksal kann so ans Licht gebracht und aufgelöst werden. Die guten Kräfte des Familiensystems stehen hellend zur Verfügung, so dass sich neue Perspektiven und Lebenswege eröffnen können.

*In den Aufstellungen stehen Stellvertreter in den Rollen der Familienmitglieder.*

Der Aufstellende sucht sich aus der Gruppe Teilnehmer/Innen aus, die für ihn selbst und seine Familienmitglieder stehen und stellt diese nach seinem eigenen Empfinden auf.

### *Systemische Aufstellungen sind hilfreich*

- wenn es in der Paarbeziehung, in der Familie oder mit Kindern Konflikte gibt und es schwer ist, sich zugehörig und in Liebe verbunden zu fühlen
- wenn es schwierig ist, dauerhafte Partnerschaften aufzubauen
- wenn das Leben mühsam ist und es nicht recht gelingen will, Ziele im persönlichen und im beruflichen Bereich zu erreichen.
- bei Depressionen, Ängsten, Essstörungen und anderen seelischen Störungen.
- bei psychosomatischen und körperlichen Belastungen sowie bei schweren Krankheiten.

Die emotionalen Vollzüge, das Finden der richtigen Ordnung und des eigenen stimmigen Platzes sind oft tief bewegend und setzen heilsame und schöpferische Kräfte im Einzelnen und in der Familienseele frei, die zu neuen Impulsen und nächsten Schritten in uns und in den wichtigen Beziehungen führen können.

Letztlich das Finden zu sich selbst - zum eigenen Licht und zur eigenen Liebe.

Wenn letztlich **LIEBE** wieder fließt, was für alle spürbar ist, dann sind wir an der richtigen Stelle.

*Zusammen gehen wir mit der Liebe - den Weg den Ihre Seele gehen möchte.*

## **Wichtige Information**

Um den geschützten Rahmen bieten zu können, der für diese Arbeit notwendig ist, verpflichtet sich Jede/r Teilnehmer/in zur Verschwiegenheit, was Informationen über die Familien der Aufstellenden betrifft.

Die Teilnahme am Seminar ist selbstverantwortlich und stellt weder Therapie noch Heilbehandlung dar.

Kenntnisse über schicksalhafte Ereignisse in der (Groß-)Elterngeneration, z. B. der Tod eines Familienmitgliedes, Schwangerschaftsabbrüche, Totgeburten, Emigration, Flucht, psychiatrische oder andere Erkrankungen; ehemalige Partner/Innen eines Elternteils und deren Kinder, sind hilfreich für eine Aufstellung.

